

HUMANITUDE

La formation à la Méthodologie de soin « Gineste-Marescotti » a eu lieu du 23 au 30 juin.

La "Philosophie de l'humanité" basée sur les concepts de Bienveillance, de Règles de l'Art dans le soin, regroupe un ensemble de théories et pratiques pour :

- ✓ rapprocher le soignant et le soigné dans leur humanité
- ✓ améliorer les soins et le « prendre soin » des personnes en établissement et à domicile
- ✓ accompagner les personnes âgées dans la tendresse et le respect de l'autonomie, debout, jusqu'à la fin.



Les premières équipes formées ont appris les techniques en faveur du « prendre soin » et vont dès à présent mettre en application les enseignements théoriques et pratiques : les techniques de manutention relationnelle, la capture sensorielle, les toilettes évaluatives, la classification des personnes aidées, etc. Cette méthodologie fait référence à cinq principes fondamentaux :

1. Zéro soin de force, sans abandon de soin

Techniques d'entrée en relation

Connaissance de la personne

Consentement, pas de contraintes

Douceur, sérénité

Vers une contention zéro

Organisation des actes (report de soin)

Organisation souple et adaptée aux rythmes de chacun

Toilette évaluative, toilette personnalisée, toilette prescrite

Qualité des soins et du prendre soin

Techniques de manutention relationnelle

2. Respect de la singularité et de l'intimité

Respect de la citoyenneté, du domicile, du sommeil, de la sexualité

Projet d'accompagnement personnalisé (PAP)

Connaissance de la personne (histoire, habitudes, rituels, projets)

3. Vivre et mourir debout

Le bon niveau de prendre soin

Verticalisation 20 minutes par jour

Ne pas nuire, ne pas faire à la place

4. Ouverture vers l'extérieur

Présence des regards extérieurs

Entretien des liens familiaux, sociaux, culturels

Interdisciplinarité

Liberté d'aller et venir

5. Lieu de vie, lieu d'envies

Ambiance, cadre

Repas

Animation solidaire et socioculturelle

Les résultats lors de la formation pratique

Huit résidents du long séjour ont été choisis pour bénéficier des techniques de l'Humanitude dans le cadre de la formation. Des toilettes appropriées à leur situation (évaluation préalable) ont été réalisées sur trois matinées successives.

Des résultats probants ont été remarqués : **bien-être et apaisement du résident, réduction des rétractions, plaisir retrouvé lors de la toilette, amélioration de la station debout, mobilisation et participation du résident, satisfaction professionnelle au regard de ces situations.**



La pérennisation de la méthode

Des informations sur la méthodologie vous seront données au cours des **prochaines relèves** et un **accompagnement (tutorat) de vos collègues formés** sera déployé dans les suites.

Des **binômes formés/non formés lors des prochaines toilettes** vous seront proposés.

Des « **toilettes évaluatives** » auront lieu au long séjour pour les résidents sélectionnés. Votre participation est vivement souhaitée en attendant une session de formation complémentaire en 2017, afin d'étendre la méthodologie de soins aux équipes non encore formées.

Les personnes ressources formées : *N'hésitez pas à les contacter !*

Amandine Brulars, Véronique Charmet, Marie Laure Falatin, Marion Fontanyi, Corinne Gilbert, Miguel Lozano, Catherine Mazaud, Virginie Mienné, Françoise Omar, Béatrice Vionnet, Charlotte Zebie.

Le suivi par la direction et le Comité de pilotage (COPIL)

Membres du COPIL : Mélanie Aumignon, Valentine Caron, Magdalena Wencel, Véronique Charmet, Françoise Omar, Isabelle Joubert, un représentant infirmier, 4 représentants aides-soignants et Audrey Gouzil, représentante de la direction.

Ce groupe de pilotage assure la mise en œuvre de la méthodologie et le suivi de son déploiement au sein des équipes ; pour ce faire, il sera réunira les :

- **Mardi 21 juillet de 14h à 15h**
- **Mardi 9 août de 14h à 15h**
- **Mardi 13 septembre de 14h à 15h.**

Un DVD est à votre disposition à l'accueil sur réservation :

